



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	60	3,15	47	0,8	1,3	4,2
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	36,46	359	11,4	12,5	33,4
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/25	10,28	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,3	156	2,7	2,5	22,6
					64,19	709	16,6	18,1	76,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	60	3,15	47	0,8	1,3	4,2
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	36,46	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	13,5	167	3,6	4,3	15,15
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	50	3,54	170	4,6	4,3	23,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,4	20,69	167	2,9	2,7	23,5
					77,34	910	23,3	26,8	99,65

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71/04	Маринад овощной	60	3,15	47	0,8	1,3	4,2
	2 блюдо	403/04	Плов Золотой Петушок	50/150	36,46	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	13,5	167	3,6	4,3	15,15
	хлеб		Бутерброд с сыром	27/31,3	20,69	167	2,9	2,7	23,5
					73,8	740	18,7	22,5	76,25